

Bijlage B: Vaak gestelde vragen over de eQompas app

Ik heb een melding gemist of niet gehoord

Bent u niet in de gelegenheid om direct op de melding te reageren, omdat u bijvoorbeeld in de auto zit, of een afspraak hebt? Geen probleem, de vragenlijst blijft nog even beschikbaar en kan later worden opgehaald door de app te openen.

Krijgt u de vragenlijst niet meer te zien? Dan is er te veel tijd verstreken sinds de melding. Het is in de verwachting van de onderzoekers, dat u een aantal oproepen zult missen. De app komt na een poosje vanzelf weer met een volgende vragenlijst.

Wat zijn de periodieke en eenmalige vragenlijsten?

Wij stellen u op verschillende momenten een aantal vragen om een indruk te krijgen wie u bent, wat de klachten van uw knie precies zijn, hoe u de operatie en narcose ervaren hebt en hoe het herstel verloopt. Het kan u opvallen dat sommige vragen erg op elkaar lijken of dubbel gesteld worden. Dat is ook zo. Graag toch de vragen beantwoorden. Deze vragenlijsten komen in uw takenlijst te staan. Voor het invullen krijgt u een herinnering via de app.

Wat is de ochtendlijst?

Om zicht te krijgen op uw slaappatroon en pijnbeleving gedurende de nacht, vult u 's ochtends een korte vragenlijst in. Deze vult u na het opstaan in.

Kan ik mijn eigen data inzien?

Na 6 weken en het invullen van een evaluatievragenlijst is het mogelijk om informatie over uw eigen pijnbeloop in te zien. Verder is het altijd mogelijk om in de app ingevulde vragenlijsten na te kijken. Nadat een vragenlijst is afgesloten, kunt u de gegeven antwoorden niet meer aanpassen.

Hoe geef u antwoord en werkt de schuif bij de antwoorden van de dagboeken?

Bij de meeste items wordt u gevraagd een waardering te geven van “sterk mee oneens” tot “sterk mee eens”. Klik het juiste antwoord aan. Verder bestaat er ook een schuif. Deze schuif gaat bij de vraag naar de pijn van 0 (geen pijn) tot 100 (ergst denkbare pijn). Plaats de schuif op een voor u nu passende plek op deze streep. Ga bij het beantwoorden steeds uit van dit huidige moment. Hoe voelt u zich **nu**? Hoeveel pijn heeft u **nu**?

Hoe werkt de meldknop medicatie?

Wij vragen u om bij de meldknop medicatie de inname van uw pijnmedicatie te registreren. Als u op de knop klikt komt er een menu tevoorschijn. Hier kunt u de medicatie die u ingenomen heeft aanvinken en indien nodig ook het tijdstip van inname aangeven. Een nauwkeurigheid van 30 minuten is voldoende.

Is de eQompas altijd actief?

Als de eQompas eenmaal geïnstalleerd en gestart is op een smartphone, blijft hij op de achtergrond altijd actief. Ook wanneer u de app sluit door hem weg te ‘swipen’ zal hij een melding blijven geven zodra er een nieuwe vragenlijst beschikbaar is.

Heb ik internet op mijn smartphone nodig om de app te gebruiken?

De app werkt ook *offline*. U heeft wel internetverbinding nodig zodat de app kan synchroniseren. Dit gebeurt automatisch zodra er weer een internetverbinding is.